



Garmin.com

You aren't signed in | [Sign In](#) | [Help](#) [Upload](#)

- [Learn](#)
  - [myConnect](#)
  - [Explore](#)
  - [View in Metric](#)
- [Dashboard](#)
  - [Activities](#)
  - [Courses](#)
  - [Workouts](#)
  - [Calendar](#)
  - [Reports](#)
  - [Goals](#)
  - [Health](#)

### Untitled

[Previous](#) [Next](#)

Fri, 23 Mar 2012 11:51 Eastern Time (US & Canada) By 11mond11  
Activity Type: Running | Event Type: Uncategorized | Course: --

[Send to Device](#) [Save as Course](#) [Print](#)

[Details](#) [Splits](#) [Player](#)

#### Summary

Distance:	0.56 mi
Time:	6:34
Avg Pace:	11:43 min/mi
Elevation Gain:	0 ft
Calories:	71 C

#### Details

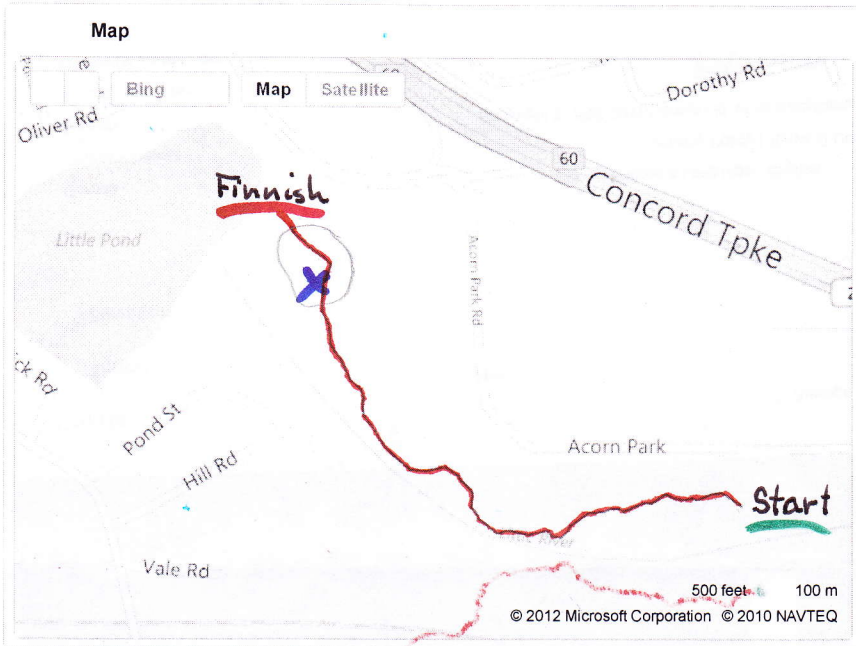
[Timing](#)

[Elevation](#)

Laps 1

[View Splits](#)

[Additional Information](#)



#### Charts

Average

[Timing](#)

[Elevation](#)

- [Help](#)
- [Getting Started](#)
- [What's New](#)

- [Garmin Connect](#)
- [Blog](#)
- [Developers](#)

- [Garmin](#)
- [Fitness Products](#)
- [Support](#)
- Served By: olaxpw-
- connect04.garmin.com

Choose a Language: [English](#)

[Privacy Policy](#) | [Terms of Use](#)

Copyright © 1996-2011 Garmin Ltd. or its subsidiaries



Garmin.com

You aren't signed in | [Sign In](#) | [Help](#) [Upload](#)

- [Learn](#)
- [myConnect](#)
- [Explore](#)
- [Dashboard](#)
- [Activities](#)
- [Courses](#)
- [Workouts](#)
- [Calendar](#)
- [Reports](#)
- [Goals](#)
- [Health](#)

[View in Metric](#)

### Untitled

Fri, 23 Mar 2012 11:51 Eastern Time (US & Canada) By 11mond11  
Activity Type: **Running** | Event Type: **Uncategorized** | Course: --

[Previous](#) [Next](#)

- [Send to Device](#)
- [Save as Course](#)
- [Print](#)

- [Details](#)
- [Splits](#)
- [Player](#)

#### Summary

Distance:	0.56 mi
Time:	6:34
Avg Pace:	11:43 min/mi
Elevation Gain:	0 ft
Calories:	71 C

#### Details

Timing

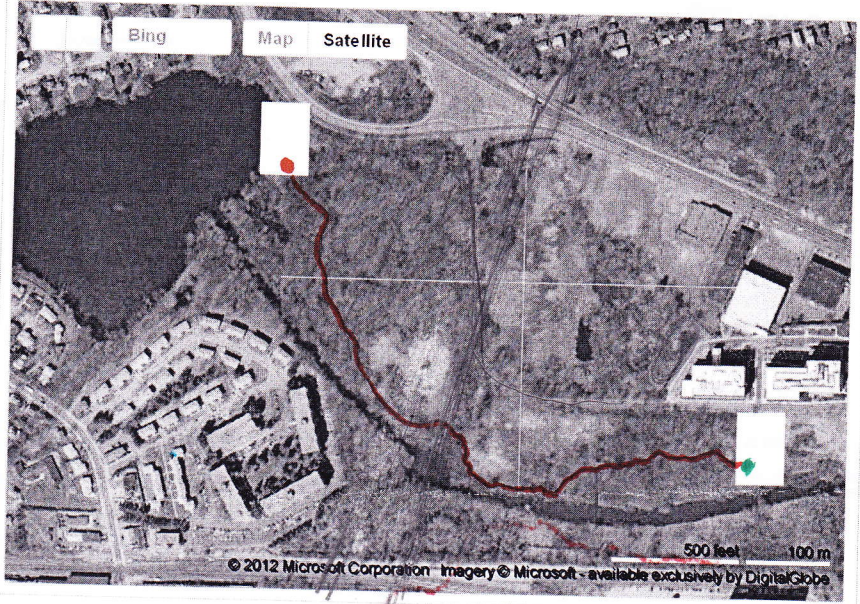
Elevation

Laps 1

[View Splits](#)

Additional Information

#### Map



#### Charts

Timing

Elevation

Average

- [Help](#)
- [Getting Started](#)
- [What's New](#)

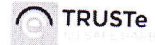
- [Garmin Connect](#)
- [Blog](#)
- [Developers](#)

- [Garmin](#)
- [Fitness Products](#)
- [Support](#)
- Served By: olxpw-
- [connect04.garmin.com](#)

Choose a Language:

[Privacy Policy](#) | [Terms of Use](#)

Copyright © 1996-2011 Garmin Ltd. or its subsidiaries



*GPS  
Harmond -  
capture file (page)*